



SWISS
E-BIKE PIONEER
SINCE 1995

FLYER



**Ammortizzatore e
forcella ammortizzata**
Tabelle di regolazione

Modelli 2020

Avvertenze

I dati che seguono sono valori indicativi. Dopo il primo utilizzo correggere eventualmente la regolazione.

Se con le regolazioni effettuate secondo la tabella le sospensioni non reagiscono correttamente, oppure non si riesce a sfruttarle pienamente, gli elementi di sospensione sono troppo duri. Ridurre la pressione dell'aria presente negli elementi di sospensione.

Se con le regolazioni effettuate secondo la tabella le sospensioni si spaccano o sprofondano troppo, gli elementi di sospensione sono troppo molli. Aumentare la pressione dell'aria, in modo da ridurre il molleggio (SAG).

Tenere presente che gli elementi di sospensione dovranno eventualmente essere regolati nuovamente se si guida con un carico maggiore, ad es. durante un itinerario.

Molleggio (SAG)

Molleggio (SAG) dell'ammortizzatore e della forcella ammortizzata Il molleggio è la corsa di compressione o di estensione dell'elemento di sospensione.

1. Aprire il dispositivo di blocco. Il dispositivo di blocco (lockout) consente all'occorrenza di eliminare la compressione o l'oscillazione, ad es. sulle salite asfaltate ripide. Effettuare le regolazioni solamente a dispositivo di blocco aperto.
2. Svitare il tappo della valvola, e con la pompa dell'ammortizzatore pompare aria nella camera d'aria finché non si raggiunge la pressione necessaria per l'ammortizzatore e per la forcella ammortizzata secondo la tabella.
3. Per scaricare l'aria dalla camera d'aria, premere il perno della valvola verso il basso, oppure premere il pulsante di scarico dell'aria sulla pompa dell'ammortizzatore.
4. Non appena si raggiunge la pressione dell'aria necessaria, applicare nuovamente il tappo della valvola.

Importante

- La pressione dell'aria non deve superare il valore massimo indicato nelle istruzioni per l'uso, oppure quello stampato sull'elemento di sospensione.
- Durante la guida collocare sempre in sede il tappo della valvola, affinché non penetrino impurità nella valvola.

Regolazione dell'estensione dell'ammortizzatore

L'estensione determina la velocità alla quale l'elemento di sospensione si estrae di nuovo dopo la compressione. Gli elementi di sospensione dispongono di un regolatore dell'estensione (rebound), che serve appunto a regolare l'estensione. L'elemento di sospensione si estrae alla velocità più alta, se il pomello di regolazione (rosso) viene girato in senso antiorario (aperto) fino alla battuta. Si estende invece alla velocità più bassa se il pomello viene girato in senso orario (chiuso) fino alla battuta.

Importante

Regolare sempre dapprima il molleggio, e poi il livello di estensione.

1. La regolazione di base del livello di estensione si ottiene dalla posizione chiusa: ruotare il regolatore dell'estensione (rebound) in senso orario fino alla battuta (la direzione è contrassegnata per lo più con un + o con una tartaruga).
2. Ruotare ora il regolatore dell'estensione (rebound) in senso antiorario del numero di clic indicato nella tabella per il relativo modello di E-MTB.

Regolazione dell'estensione della forcella ammortizzata

L'estensione determina la velocità alla quale l'elemento di sospensione si estrae di nuovo dopo la compressione. La forcella dovrà allungarsi il più velocemente possibile, tuttavia senza raggiungere la battuta in modo percettibile, oppure senza che la ruota anteriore si sollevi da terra. Gli elementi di sospensione dispongono di un regolatore dell'estensione (rebound), che serve appunto a regolare l'estensione.

IMPORTANTE: regolare sempre dapprima il molleggio, e poi il livello di estensione.

1. La regolazione di base del livello di estensione si ottiene dalla posizione chiusa: ruotare il regolatore dell'estensione in senso orario fino alla battuta (la direzione è contrassegnata per lo più con un + o con una tartaruga).
2. Posizionarsi di lato rispetto alla e-mountain-bike, e premere la forcella ammortizzata con tutto il proprio peso.
3. Rilasciare improvvisamente il manubrio. Ruotare ora il regolatore di estensione un clic dopo l'altro (in senso antiorario) finché la forcella non si estrae in modo talmente rapido da provocare quasi il sollevamento della ruota anteriore.

Ammortizzatore e forcella ammortizzata

Tabelle di regolazione e-mountain-bike

Uproc1 6.50		
Forcella ammortizzata		
SR Suntour XCR34 Boost 120 mm - 160psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	60	4
55	65	3-4
60	70	3
65	75	3
70	80	2-3
75	85	2-3
80	90	2
85	95	2
90	100	1-2
95	105	1-2
100	110	1
105	115	1
110	120	0-1
115	125	0-1

Uproc1 8.70		
Forcella ammortizzata		
RockShox 35 Gold RL 120 mm - 194psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	80	11
55	85	10-11
60	90	10
65	95	9
70	100	8
75	110	7-8
80	115	7
85	120	5-6
90	125	5
95	130	4-5
100	135	4
105	140	3-4
110	145	3
115	150	2

Uproc2 6.50		
Forcella ammortizzata		
SR Suntour Raidon34 Boost 120 mm - 145psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	55	4
55	60	3-4
60	65	3
65	70	3
70	75	2-3
75	80	2-3
80	85	2
85	90	2
90	95	1-2
95	100	1-2
100	105	1
105	110	1
110	115	0-1
115	120	0-1

Uproc2 8.70		
Forcella ammortizzata		
RockShox 35 Gold RL 120 mm - 194psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	80	11
55	85	10-11
60	90	10
65	95	9
70	100	8
75	110	7-8
80	115	7
85	120	5-6
90	125	5
95	130	4-5
100	135	4
105	140	3-4
110	145	3
115	150	2

Uproc3 6.50		
Ammortizzatore		
RockShox Deluxe Select+ RT 185x55 - 325psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	90	8
55	100	7
60	110	7
65	125	6
70	135	6
75	145	5
80	160	5
85	170	4
90	180	4
95	195	4
100	205	3
105	215	3
110	230	2
115	240	2

Uproc3 6.50		
Forcella ammortizzata		
RockShox 35 Gold RL 140 mm - 163psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	70	13
55	75	12
60	80	11
65	85	10
70	90	9
75	95	9
80	100	8
85	105	8
90	110	7
95	115	7
100	120	6
105	125	5

Uproc3 8.70		
Ammortizzatore		
Fox Performance Float DPS EVOL 185x55 - 350psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	105	9
55	115	8
60	130	8
65	145	7
70	155	7
75	170	6
80	185	6
85	195	5
90	210	4
95	225	4
100	235	3
105	250	3

Uproc3 8.70		
Forcella ammortizzata		
Fox 34 Performance Float E-Bike 140 mm - 126psi max		
Peso conducente kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	65	12
55	70	12
60	75	11
65	80	10
70	85	9
75	90	8
80	95	7
85	100	6
90	105	5
95	110	4
100	115	3
105	120	2

110	130	4
115	135	3

110	265	2
115	275	2

110	125	1
115	125	1

Ammortizzatore e forcella ammortizzata

Uproc4 6.50		
Ammortizzatore		
RockShox Deluxe Select+ RL 205x60 - 325psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammorti zzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	85	9
55	95	9
60	110	8
65	120	8
70	130	8
75	140	7
80	150	6
85	165	6
90	175	5
95	185	5
100	195	4
105	205	4
110	220	3
115	230	3

Uproc4 6.50		
Forcella ammortizzata		
RockShox 35 Gold RL 140 mm - 163psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammortiz zatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	70	13
55	75	12
60	80	11
65	85	10
70	90	9
75	95	9
80	100	8
85	105	8
90	110	7
95	115	7
100	120	6
105	125	5
110	130	4
115	135	3

Uproc4 8.70		
Ammortizzatore		
Fox Performance Float DPS EVOL 205x60 - 350psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammorti zzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	115	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	145	9
75	155	9
80	160	8
85	170	8
90	180	7
95	185	7
100	195	6
105	205	6
110	210	5
115	220	4

Uproc4 8.70		
Forcella ammortizzata		
Fox 34 Performance Float E-Bike 140 mm - 126psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammortiz zatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	65	12
55	70	12
60	75	11
65	80	10
70	85	9
75	90	8
80	95	7
85	100	6
90	105	5
95	110	4
100	115	3
105	120	2
110	125	1
115	125	1

Uproc7 6.50		
Ammortizzatore		
RockShox Deluxe Select+ RL 205x65 - 325psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammortiz zatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	75	9
55	85	8
60	95	8
65	105	7
70	120	7
75	130	6
80	140	6
85	150	5-6
90	160	5
95	170	5
100	180	4
105	190	4
110	200	3-4
115	210	3

Uproc7 6.50		
Forcella ammortizzata		
RockShox Yari RC 160 mm - 163psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammorti zzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	65	15
55	70	14
60	75	14
65	80	13
70	85	13
75	90	12
80	95	11
85	100	10
90	105	9
95	110	8
100	115	7
105	120	6

Uproc7 8.70		
Ammortizzatore		
RockShox Super Deluxe Select+ RT 205x65 - 325psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammorti zzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	80	9
55	90	8
60	100	8
65	110	7
70	120	7
75	130	6
80	140	6
85	150	5-6
90	160	5
95	170	5
100	180	4
105	190	4

Uproc7 8.70		
Forcella ammortizzata		
RockShox Lyrik Select+ RC 160 mm - 163psi max		
Peso conducen te kg	Pressione ammorti zzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	65	9
55	70	9
60	75	8
65	80	8
70	85	7
75	90	7
80	95	6
85	100	6
90	105	5
95	110	4
100	115	3
105	120	3

110	125	5
115	130	4

110	200	3-4
115	210	3

110	125	2
115	130	2

Ammortizzatore e forcella ammortizzata

Tabelle di regolazione Crossover

Goroc3 6.50		
Ammortizzatore		
RockShox Deluxe Select+ RT 185x55 - 325psiMax		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	90	8
55	100	7
60	110	7
65	125	6
70	135	6
75	145	5
80	160	5
85	170	4
90	180	4
95	195	4
100	205	3
105	215	3
110	230	2
115	240	2

Goroc3 6.50		
Forcella ammortizzata		
SR Suntour Aion35 EVO 140 mm - 150psiMax		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	60	15
55	65	14
60	70	13
65	75	13
70	80	12
75	85	12
80	90	11
85	95	10
90	100	9
95	105	8
100	110	7
105	115	6
110	120	5
115	125	5

Goroc3 6.50 HS		
Ammortizzatore		
RockShox Deluxe Select+ RT 185x55 - 325psi max		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	90	8
55	100	7
60	110	7
65	125	6
70	135	6
75	145	5
80	160	5
85	170	4
90	180	4
95	195	4
100	205	3
105	215	3
110	230	2
115	240	2

Goroc3 6.50 HS		
Forcella ammortizzata		
SR Suntour Aion35 EVO 140 mm - 150psi max		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	60	15
55	65	14
60	70	13
65	75	13
70	80	12
75	85	12
80	90	11
85	95	10
90	100	9
95	105	8
100	110	7
105	115	6
110	120	5
115	125	5

Goroc4 6.50		
Ammortizzatore		
RockShox Deluxe Select+ RL 205x60 - 325psi max		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	85	9
55	95	9
60	110	8
65	120	8
70	130	8
75	140	7
80	150	6
85	165	6
90	175	5
95	185	5
100	195	4
105	205	4
110	220	3
115	230	3

Goroc4 6.50		
Forcella ammortizzata		
SR Suntour Aion35 EVO 140 mm - 150psi max		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	55	15
55	65	14
60	70	13
65	75	13
70	80	12
75	85	12
80	90	11
85	95	10
90	100	9
95	105	8
100	110	7
105	115	6
110	120	5
115	125	5

Goroc4 6.50 HS		
Ammortizzatore		
RockShox Deluxe Select+ RL 205x60 - 325psi max		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	85	9
55	95	9
60	110	8
65	120	8
70	130	8
75	140	7
80	150	6
85	165	6
90	175	5
95	185	5

Goroc4 6.50 HS		
Forcella ammortizzata		
SR Suntour Aion35 EVO 140 mm - 150psi max		
Peso conducenti kg	Pressione ammortizzatore psi	Rebound Clic da chiuso
50	55	15
55	65	14
60	70	13
65	75	13
70	80	12
75	85	12
80	90	11
85	95	10
90	100	9
95	105	8

100	195	4
105	205	4
110	220	3
115	230	3

100	110	7
105	115	6
110	120	5
115	125	5

Ammortizzatore e forcella ammortizzata

FLYER

FLYER AG
Schwende 1
CH-4950 Huttwil

Tel. +41 62 959 55 55
info@flyer.ch
www.flyer-bikes.com
www.facebook.com/flyerbikes