



SCHWEIZER
E-BIKE PIONIER
SEIT 1995

FLYER



Dämpfer & Federgabel

Einstellungstabellen

Modelljahr 2019

Inhalt

Hinweise.....	3
Nachgiebigkeit	3
Zugstufe Dämpfer.....	4
Zugstufe Federgabel	4
Einstellungen Uproc7	5
Einstellungen Uproc6	7
Einstellungen Uproc4	10
Einstellungen Uproc3	12

Hinweise

Bei den nachfolgenden Angaben handelt es sich um Richtwerte. Nach der ersten Fahrt müssen die Einstellungen allenfalls verfeinert werden.

Spricht die Federung mit den Einstellungen gemäss Tabelle schlecht an bzw. wird der Federweg nicht ausgenutzt, ist die Federelementeinstellung zu hart. Verringern Sie den Luftdruck in den Federelementen.

Schlägt die Federung mit den Einstellungen gemäss Tabelle durch oder taucht sie zu stark ein, ist die Federelementeinstellung zu weich. Erhöhen Sie den Luftdruck, so dass die Nachgiebigkeit (SAG) verringert wird.

Beachten Sie, dass die Federelemente eventuell neu abgestimmt werden müssen, wenn Sie mit einer höheren Zuladung fahren, beispielsweise während einer Tour.

Nachgiebigkeit (SAG)

Nachgiebigkeit (SAG) Federgabel & Dämpfer
Nachgiebigkeit ist der Weg, um den das Federelement zusammengedrückt wird bzw. um den es einfedert.

1. Lockout öffnen. Mit dem Lockout kann bei Bedarf, z.B. bei steilen Asphalt-Anstiegen, das Einfedern bzw. Wippen unterdrückt werden. Einstellungen können nur bei geöffnetem Lockout vorgenommen werden.
2. Ventilkappe abschrauben und mit der Dämpferpumpe solange Luft in die Kammer pumpen, bis der erforderliche Gabel- bzw. Dämpferdruck gemäss Tabelle erreicht ist.
3. Um Luft aus der Luftkammer abzulassen, den Ventilstift nach unten drücken oder den Luftablassknopf an der Dämpferpumpe betätigen.
4. Sobald der erforderliche Luftdruck erreicht ist, die Ventilkappe wieder anbringen.

WICHTIG

- Der Luftdruck darf den in der Bedienungsanleitung angegebenen oder auf dem Federelement aufgedruckten Maximalwert nicht übersteigen.
- Ventilkappe im Fahrbetrieb stets aufsetzen, damit kein Dreck ins Ventil gelangen kann.

Zugstufe Dämpfer

Einstellung Zugstufe Dämpfer

Die Zugstufe bestimmt die Geschwindigkeit, mit der das Federelement nach dem Einfedern wieder ausfedert. Die Federelemente verfügen über einen Zugstufen-Einsteller (Rebound), mit dem die Zugstufe eingestellt werden kann. Das Federelement federt am schnellsten aus, wenn der Einstellknopf (roter Drehknopf) bis zum Anschlag gegen den Uhrzeigersinn gedreht wird (offen). Am langsamsten federt es aus, wenn der Knopf bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn gedreht wird (geschlossen).

WICHTIG: Stellen Sie immer zuerst die Nachgiebigkeit ein und danach die Zugstufe.

1. Die Grundeinstellung für die Zugstufe erfolgt von geschlossener Position: drehen Sie den Zugstufen-Einsteller (Rebound) im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag (Richtung ist meist mit einem + oder einer Schildkröte gekennzeichnet).
2. Zugstufen-Einsteller (Rebound) nun entsprechend der Tabelle für das jeweilige E-MTB-Modell um die angegebene Anzahl Klicks gegen den Uhrzeigersinn drehen.

Zugstufe Federgabel

Einstellung Zugstufe Federgabel

Die Zugstufe bestimmt die Geschwindigkeit, mit der das Federelement nach dem Einfedern wieder ausfedert. Die Federgabel sollte möglichst schnell ausfedern, jedoch ohne dass sie hörbar anschlägt oder das Vorderrad vom Boden abhebt. Die Federelemente verfügen über einen Zugstufen-Einsteller (Rebound), mit dem die Zugstufe eingestellt werden kann.

WICHTIG: Stellen Sie immer zuerst die Nachgiebigkeit ein und danach die Zugstufe.

1. Die Grundeinstellung für die Zugstufe erfolgt von geschlossener Position: drehen Sie den Zugstufen-Einsteller im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag (Richtung ist meist mit einem + oder einer Schildkröte gekennzeichnet).
2. Stehen Sie seitlich neben Ihrem E-Mountainbike und drücken Sie die Federgabel mit Ihrem ganzen Gewicht zusammen.
3. Lassen Sie den Lenker plötzlich los. Drehen Sie nun die Zugstufe Klick für Klick so weit auf (gegen den Uhrzeigersinn), bis die Gabel so schnell ausfedert, dass das Vorderrad beinahe abhebt.

Einstellungen Uproc7 4.10

Gabel

RockShox Yari RC 160 mm – 163 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (20) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	5
100	110	4
105	115	4
110	120	3
115	125	2
120	130	2
125	135	1

Dämpfer

RockShox Deluxe RL 205 x 65 – 325 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	90	9
55	100	8
60	105	8
65	115	7
70	125	7
75	135	6
80	145	6
85	150	5
90	160	5
95	170	4
100	180	4
105	190	3
110	200	3
115	205	2
120	215	2
125	225	1

Einstellungen Uproc7 6.30

Gabel

RockShox Lyrik RC 160 mm – 163 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (20) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	5
100	110	4
105	115	4
110	120	3
115	125	2
120	130	2
125	135	1

Dämpfer

RockShox Super Deluxe RC3 205 x 65 – 325 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	95	9
55	105	8
60	115	8
65	125	7
70	130	7
75	140	6
80	150	6
85	160	5
90	170	5
95	180	4
100	190	4
105	200	3
110	210	3
115	220	2
120	225	2
125	235	1

Einstellungen Uproc6 4.10

Gabel

RockShox Yari RC 160 mm – 163 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (20) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	5
100	110	4
105	115	4
110	120	3
115	125	2
120	130	2
125	135	1

Dämpfer

RockShox Deluxe RL 205 x 65 – 325 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	90	9
55	100	8
60	105	8
65	115	7
70	125	7
75	135	6
80	145	6
85	150	5
90	160	5
95	170	4
100	180	4
105	190	3
110	200	3
115	205	2
120	215	2
125	225	1

Einstellungen Uproc6 6.30

Gabel

RockShox Lyrik RC 160 mm – 163 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (20) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	5
100	110	4
105	115	4
110	120	3
115	125	2
120	130	2
125	135	1

Dämpfer

RockShox Super Deluxe RC3 205x65 – 325 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	95	9
55	105	8
60	115	8
65	125	7
70	130	7
75	140	6
80	150	6
85	160	5
90	170	5
95	180	4
100	190	4
105	200	3
110	210	3
115	220	2
120	225	2
125	235	1

Einstellungen Uproc6 8.70

Gabel

RockShox Lyrik RC 160 mm – 163 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (20) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	5
100	110	4
105	115	4
110	120	3
115	125	2
120	130	2
125	135	1

Dämpfer

RockShox Super Deluxe RC3 205x65 –
325 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	95	9
55	105	8
60	115	8
65	125	7
70	130	7
75	140	6
80	150	6
85	160	5
90	170	5
95	180	4
100	190	4
105	200	3
110	210	3
115	220	2
120	225	2
125	235	1

Einstellungen Uproc4 4.10

Gabel

Manitou Mattoc Comp 140 mm – 120 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	60	5
55	65	4
60	70	4
65	75	4
70	80	3
75	85	3
80	90	3
85	95	2
90	100	2
95	105	2
100	110	1
105	110	1
110	115	1
115	115	0
120	120	0
125	120	0

Dämpfer

Fox Performance Float DPS EVOL 205 x 60 – 350 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (12) von Zu
50	110	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	150	9
75	160	8
80	170	8
85	180	7
90	190	7
95	200	6
100	210	6
105	220	5
110	230	5
115	240	4
120	250	4
125	260	3

Einstellungen Uproc4 6.30

Gabel

Fox 34 Performance Float E-Bike 140 mm
– 140 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (23) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	4
100	110	3
105	115	2
110	120	1
115	125	1
120	130	1
125	135	1

Dämpfer

Fox Performance Float DPS EVOL
205 x 60 – 350 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (12) von Zu
50	110	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	150	9
75	160	8
80	170	8
85	180	7
90	190	7
95	200	6
100	210	6
105	220	5
110	230	5
115	240	4
120	250	4
125	260	3

Einstellungen Uproc3 4.10

Gabel

Manitou Mattoc Comp 140 mm – 120 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (10) von Zu
50	60	5
55	65	4
60	70	4
65	75	4
70	80	3
75	85	3
80	90	3
85	95	2
90	100	2
95	105	2
100	110	1
105	110	1
110	115	1
115	115	0
120	120	0
125	120	0

Dämpfer

Fox Performance Float DPS EVOL 205 x 60 – 350 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (12) von Zu
50	110	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	150	9
75	160	8
80	170	8
85	180	7
90	190	7
95	200	6
100	210	6
105	220	5
110	230	5
115	240	4
120	250	4
125	260	3

Einstellungen Uproc3 4.15

Gabel

SR Suntour Aion 140 mm – 150 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (23) von Zu
50	55	13
55	60	12
60	65	11
65	70	10
70	75	9
75	80	8
80	85	7
85	90	6
90	95	5
95	100	4
100	105	3
105	110	3
110	115	2
115	120	2
120	125	1
125	130	1

Dämpfer

Fox Performance Float DPS EVOL
205 x 60 – 350 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (12) von Zu
50	110	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	150	9
75	160	8
80	170	8
85	180	7
90	190	7
95	200	6
100	210	6
105	220	5
110	230	5
115	240	4
120	250	4
125	260	3

Einstellungen Uproc3 6.30

Gabel

Fox 34 Performance Float E-Bike 140 mm – 140 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (23) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	4
100	110	3
105	115	2
110	120	1
115	125	1
120	130	1
125	135	1

Dämpfer

Fox Performance Float DPS EVOL 205 x 60 – 350 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (12) von Zu
50	110	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	150	9
75	160	8
80	170	8
85	180	7
90	190	7
95	200	6
100	210	6
105	220	5
110	230	5
115	240	4
120	250	4
125	260	3

Einstellungen Uproc3 6.50

Gabel

Fox 34 Performance Float E-Bike 140 mm – 140 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (23) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	4
100	110	3
105	115	2
110	120	1
115	125	1
120	130	1
125	135	1

Dämpfer

Fox Performance Float DPS EVOL 205 x 60 – 350 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (12) von Zu
50	110	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	150	9
75	160	8
80	170	8
85	180	7
90	190	7
95	200	6
100	210	6
105	220	5
110	230	5
115	240	4
120	250	4
125	260	3

Einstellungen Uproc3 8.70

Gabel

Fox 34 Performance Float E-Bike 140 mm – 140 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (23) von Zu
50	60	13
55	65	12
60	70	11
65	75	10
70	80	9
75	85	8
80	90	7
85	95	6
90	100	5
95	105	4
100	110	3
105	115	2
110	120	1
115	125	1
120	130	1
125	135	1

Dämpfer

Fox Performance Float DPS EVOL 205 x 60 – 350 psiMax

Fahrgewicht kg	Dämpferdruck psi	Rebound Klicks (12) von Zu
50	110	11
55	120	10
60	130	10
65	140	9
70	150	9
75	160	8
80	170	8
85	180	7
90	190	7
95	200	6
100	210	6
105	220	5
110	230	5
115	240	4
120	250	4
125	260	3

FLYER

Biketec AG

Schwende 1

CH-4950 Huttwil

T +41 62 959 55 55

F +41 62 959 55 66

info@flyer.ch

www.flyer-bikes.com

www.facebook.com/flyerbikes